



Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e. V.

– Bayern –

## Seelische Probleme bei Kindern und Jugendlichen: Kinder- und Jugendpsychiater helfen schnell und unkompliziert!

Kinder und Jugendliche, die unter akuten psychischen Problemen leiden und deshalb schnelle Hilfe brauchen, müssen beim Kinder- und Jugendpsychiater nicht lange warten. Es ist durch die Sozialpsychiatrie-Vereinbarung in den letzten Jahren gut gelungen, vielen Kindern rasch weiterzuhelfen und auch Notfälle gut zu versorgen. Aktuell wurden durch den Gemeinsamen Bundesausschuss Maßnahmen zur Weiterentwicklung der psychotherapeutischen Versorgung beschlossen, die insbesondere durch die Einführung einer Akutsprechstunde im Rahmen von Psychotherapie weitere Verbesserungen der Versorgung erwarten lassen. Niedergelassene Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie können hier zentrale Weichenstellungen zur fachgerechten Versorgung von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen vornehmen und Wartezeiten weiter verringern.

Fällt das Warten auf einen Therapieplatz schon psychisch belasteten Erwachsenen schwer, so ist es bei Kindern mit seelischen Problemen erst recht ein Unding. Niemand weiß das besser als die Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, in deren Praxen deshalb psychische Notfallpatienten oberste Priorität haben. Alle offiziellen Stellen, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, wissen das. Gesundheits- und Jugendämter, Haus- und Kinderärzte, Schulen und Kindergärten, Familien- und Erziehungsberatungsstellen sowie Einrichtungen der Flüchtlingshilfe – sie alle nehmen Kontakt zum Kinder- und Jugendpsychiater auf, wenn es um Hilfe für ein traumatisiertes oder sonstwie psychisch belastetes Kind bzw. einen Jugendlichen mit solchen Problemen geht.

Durch ihr schnelles Handeln verhindern die bayerischen Kinder- und Jugendpsychiater in sehr vielen Fällen die stationäre Aufnahme in eine psychiatrische Klinik, die für die meisten Kinder und Jugendlichen eine zusätzliche seelische Belastung bedeuten würde. Gleichzeitig sinkt durch das zeitnahe ärztliche Eingreifen das Risiko, dass sich eine seelische Störung verfestigt und eventuell bis ins Erwachsenenalter hineinreichert.

Auch Eltern und andere Erziehungsberechtigte können ihr Kind direkt und ohne Überweisungsschein in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis anmelden. Bei schweren Symptomen schaut sich der Arzt den jungen Patienten oft noch am gleichen Tag an, und auch bei leichteren Fällen hält sich die Wartezeit in Grenzen:

"In den meisten Regionen Bayerns bekommen die Patienten spätestens nach vier Wochen einen Termin", betont Dr. Heidemarie Gold-Carl, niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiaterin in Würzburg.

### Bei Rückfragen:

- Dr. med. Dipl. Psych. Heidemarie Gold-Carl, E-Mail: [praxisgoldcarl@t-online.de](mailto:praxisgoldcarl@t-online.de)
- Dr. med. Daniela Thron-Kämmerer, E-Mail: [dr.daniela.thron@t-online.de](mailto:dr.daniela.thron@t-online.de)

Mehr Informationen zur Arbeit der bayerischen Kinder- und Jugendpsychiater unter [www.bkjpp-bayern.de](http://www.bkjpp-bayern.de)